

Принят  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 5 «Яблонька»  
С. А. Максимова  
Приказ № 67 от 30.08.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ МДОУ «Детский сад № 5 «Яблонька»  
В ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

Режимные моменты	Младшая группа (с 2 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 7 лет)
<b>Утренний прием и осмотр детей.</b> Беседы, взаимодействие с родителями. Игровая и свободная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7:00 – 8:20	7:00 – 8:25	7:00 – 8:35
<b>Утренняя гимнастика</b>	8:10 – 8:15	8:15 – 8:25	8:25 – 8:35
Самостоятельная деятельность детей.	8:15 – 8:35	8:25 – 8:40	8:35 – 8:40
Подготовка к завтраку. КГН. <b>Завтрак</b>	8:35 – 9:00	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00
<b>ООД</b> (организованная образовательная деятельность) детей.	1. 9:00 – 9:15 2. 9:25 – 9:40	1. 9:00 – 9:20 2. 9:30 – 9:50	1. 9:00 – 9:25 2. 9:35 – 10:00
Подготовка ко II завтраку. КГН. <b>II завтрак.</b>	9:45 – 10:00	9:50 – 10:05	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка.</b> (НОД – физкультура и другие виды деятельности во время прогулки). Наблюдение, трудовые поручения, подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей.	10:00 – 11:40	10:05 – 12:00	10:15 – 12:10
<b>Возвращение с прогулки.</b> Закаливающие и гигиенические оздоровительные процедуры.	11:30 – 11:40	12:00 – 12:10	12:10 – 12:20
Подготовка к обеду. КГН. <b>Обед.</b>	11:40 – 12:05	12:10 – 12:40	12:20 – 12:45
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. <b>Дневной сон.</b>	12:05 – 15:00	12:40 – 15:00	12:45 – 15:00
<b>Подъем.</b> Воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна. КГН.	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15
<b>Организованная деятельность детей.</b> Работа в кружках. Игры-занятия и индивидуальные занятия.	15:15 – 15:30	15:15 – 15:35	15:15 – 15:40
Подготовка к полднику. КГН. <b>Уплотнённый полдник.</b>	15:30 – 15:50	15:35 – 15:55	15:40 – 16:00
<b>Совместная и самостоятельная игровая деятельность детей.</b> Ситуативные беседы.	15:50 – 16:20	15:55 – 16:25	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка.</b> Подвижные игры на свежем воздухе.	16:20 – 17:20	16:25 – 17:25	16:30 – 17:30
<b>Возвращение с прогулки.</b> Свободная деятельность детей. Беседы, взаимодействие с родителями.	17:20 – 19:00	17:25 – 19:00	17:30 – 19:00
<b>Уход детей домой</b>	19:00	19:00	19:00